



2025年8月 すずらんだより



連日、猛暑が続いていますが、暑くても子どもって元気だなあと思うことはありませんか。子どもは自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていないか、熱中症の心配はないかなど注意しながら過ごしていきます。ご家庭でも体調の変化にお気を付けください。



- 1日(金) スイカ割り(4・5歳児)
- 8日(金) お誕生会
- 8日(金) 避難訓練



7/4 夏まつり開催



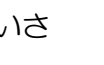
水遊び

夏の暑さを吹き飛ばすように、子どもたちは水遊びを楽しんでいます。



冷たいもののとりすぎに注意

冷たい食べものをとりすぎると、胃腸の調子が悪くなります。暑い日もできるだけ温かい食べものをとりましょう。また、飲みものにも要注意。水やお茶は積極的に飲んでほしいのですが、ジュースや清涼飲料水を飲みすぎると糖分の過剰摂取になるので気を付けましょう。



今月の歌

～ 乳児クラス ～

- ・みずあそび
- ・おばけなんてないさ



～ 幼児クラス ～

- ・すいかの名産地
- ・おばけなんてないさ