

クッキング

2月6日(木)にらいおん組(年長さん)がクッキングをしました。
みんなが大好きな「カレー」を作りました。とっても美味しく、大満足の出来でした(^_^)-☆

グループ名とカレーに入れる具材は、子ども達が考えました💡

- リンゴドライカレーグループ
- ・豚肉
 - ・じゃが芋
 - ・人参
 - ・玉葱
 - ・トマト

- ミュウカレーグループ
- ・豚肉
 - ・じゃが芋
 - ・人参
 - ・玉葱
 - ・チーズ

前日にヤオコーに材料を買いに行きました!



お米を炊く



野菜を洗う



野菜の皮をむく



野菜を切る



材料を炒める



材料を入れて煮込む



盛り付け



リンゴドライカレーグループ



ミュウカレーグループ



とっても、美味しくできました!みんな沢山食べました!!



日ごろの食生活を振り返ってみましょう!

今年度も残すところあとひと月となりました。残りの日々を大切に、お友達や先生方と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。

この1年間を振り返り、食生活と健康について考えてみましょう!



日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、味わって食べていますか?

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?

毎日の食事を楽しんでますか?