

# 2024年1月 すずらんだより



🌟🎁 あけましておめでとうございます 🎁🌟

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました！！  
新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお祈りいたします



辰



- 6日(土) 通報訓練・避難訓練
- 12日(金) お誕生会
- 19日(金) 発表会(3～5歳児)
- 26日(金) 防犯講習会・交通安全教室
- 1/29日(月)～2/2(金) 個人面談(乳児クラス)



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状 39～40℃	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
大流行することもある	熱	37～38℃くらい
手足や腰に強く出る	伝染	多くの人にうつらない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	関節痛	ほとんどない
	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

## 薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



## 今月の歌

### 乳児クラス

- おにのパンツ
- 豆まき
- ゆき



### 幼児クラス

- たき火
- ゆき
- もちつき



## 🎄 12/22 クリスマス会 🎄

すずらん保育園にもサンタさんがやってきました～🎅



