2023年10月 **すずらんだより**



涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような 気持ちの良い季節になってきました。

子どもたちは毎日よく食べ、よく遊び元気に過ごしています。

そして 14 日は運動会』みんな一生懸命、練習に取り組んでい ます。当日は応援よろしくお願いします◎







• 6 日(金) お誕生日会

• 7 日(十) 避難訓練

• 13 日(金) 歯科検診(全園児)

• 14 日(十) 運動会(全園児)

• 23 日(月) 秋の遠足



4・5歳児 (ズーラシア)

(淵野辺//園) 3 歳児

○~2 歳児 (相生公園)

30 日(金) 内科健診(全園児)



今月の歌 乳児クラス

幼児クラス

- ・どんぐりころころ
- ・やきいもグーチーパー
- バスにのって



ピクニック やきいもグーチーパー うさぎ

園からのお願い

- (1) 運動会練習や秋の遠足等、戸外遊びが多くなってくる時期です。 お子様の足に合った自分で脱ぎ履きしやすい 運動靴を履いてきてください。
- (2) 衣替えの季節となりましたが、日中は暑い日もあり、子ども たちは汗をかいています。

登園時は出来るだけ半袖の衣服を着て上着などで調整をして

下さい。お着替え袋・ストック用の袋には、

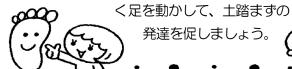
半袖と薄手の長袖の2着を入れてご持参ください。



~ご協力をお願い致します~

土踏まずのチェック

- 子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まず
- は形成されていますか? 土踏まずには、体のバラ ンスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸
- 収したりする役割があります。はだしになって指ジャ
- ンケンや、おふろで足の指の屈伸をするなど、楽し



発達を促しましょう。

