

栄養士による

# 食育相談会



子育ての悩みの中でも多くの親御さんが抱えているのが『子どもの食事』についてです。しっかりと栄養を摂らせてあげたいのに思ったように食べてくれなかったり、好き嫌いがあったり…。食事のたびに悪戦苦闘しながら「どうしたら食べてくれるだろう?」と悩んでいる保護者の方も多いと思います。

少しでも保護者の方のお力になればと、当園の福原栄養士がアドバイスいたします。ぜひこの機会にお気軽にご相談下さい。



相談無料

日時： 2022年11月11日(金)

10:00~12:00, 13:00~16:00 の1組30分の個別相談

場所： すずらん保育園

相模原市中央区鹿沼台2-18-6 大谷第一ビル2F

申込方法： お電話でお申し込みください。(先着順)

☎042-776-0780

(月~金 10:00~16:00) 担当 福原

